

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 Uhr					8:00-09:30 Uhr Taijiquan
09:00 Uhr					
10:00 Uhr		10:00-11:15 Uhr Taijiquan	10:15-11:15 Uhr Taijiquan		
11:00 Uhr					
12:00 Uhr					
13:00 Uhr	13:00-14:00 Uhr Taijiquan				
14:00 Uhr			14:15-15:45 Uhr Shaolin & Shuaijiao Kinder		
15:00 Uhr					
16:00 Uhr		16:30-18:00 Uhr Shaolin & Shuaijiao Jugendliche, Kinder, Erw.			16:00-17:30 Uhr Shaolin & Shuaijiao Jugendliche, Kinder, Erw.
17:00 Uhr	17:00-18:00 Uhr Shuaijiao				17:30-18:45 Uhr Beidiguquan
18:00 Uhr	18:00-19:00 Uhr Sanda				
19:00 Uhr	19:00-20:00 Uhr Xingyiquan				18:45-20:00 Uhr Waffentraining
20:00 Uhr	20:00-21:00 Uhr Taijiquan		20:00-21:00 Uhr Taijiquan		
21:00 Uhr			19:45-21:15 Uhr Baguazhang		
Orte	Dokan Sportclub	Zan Shin Kai Dojo	GSAP Schul-AG		Am Orankesee
	SJZ Lychi		SIZ Lychi, 1. OG		